



未来をを広げ 夢を掴もう

NAスポーツスクール 生徒募集

スポーツを通じた「心身の育成」を目的とし、
生き生きとした時間を過ごしながら目標を達成する喜びを育むことで、
子どもたちの限りない「可能性（未来）」を広げていきます

豊かな

たくましい

たしかな

ひろがる



挑戦する強い心
思いやりの心
規律を守るたしかな心

健康な体
基礎体力の向上

段階的な技術の習得
出来ることを増やしていく
「走る」ことから広がる技術

高まる知識
想像性、判断力
など脳の成長

トレーニングコース ～スポーツ指導のプロが子どもから大人まで様々なご要望にお応えします～

★運動能力向上トレーニング

- ・キッズコース（未就学）
- ・ジュニアコース
（小学低学年 / 小学中高学年）



★陸上競技スクール

- ・アスリートコース（小学生以上）



★個人トレーニング

- ・運動が苦手な子の個人プログラム
- ・競技者の専門的な指導プログラム



★一般トレーニング / レッスン

- ・ダイエットや健康を考えている方
- ・体を鍛えたい方（男女年齢問わず）



★コンディショニング

～スポーツ障害の予防・回復・体づくりなど～

- ・ケアコンディショニング
- ・トレーニングアドバイス
- ・コンディショニングアドバイス



各種日程や料金についてはお気軽にお問い合わせください

指導員プロフィール

タカマツ ユウキ
高松 勇輝

函館市生まれ
北斗市育ち



函大付有斗高等学校卒業（陸上部）
日本体育大学 体育学部卒業（陸上部）

（主な指導実績）

- ・東京都内スポーツジム指導員
- ・元高等学校教諭・陸上競技部顧問（実績6年）
- ・2009年度北海道高等学校陸上競技強化コーチ

（主な競技実績）

- ・100mベスト記録 10秒68
- ・高校三年 走幅跳 7m24 インターハイ7位

（主な資格）

- ・保健体育教員免許
- ・レッドコードトレーニング指導
- ・ストレッチボールベーシックインストラクター

NAスポーツスクール

〒040-0063

北海道函館市若松町 19-3

株式会社 NA アーバンデベロップメント



↓お問い合わせ・ご相談などこちらまで

TEL **0138-23-1131**

（直通）**090-1838-8526**（高松）

メール nass@na-ud2005.com

↓NASS ブログ

